

Co zabalit do lékárničky pro děti na dovolenou?

nosní kapky: mořská voda/vincentka, na silnější rýmu Nasivin/Olynth

oční kapky: Ocuflesh/ Omisan baby

ušní kapky: Ottil solution (hodí se do bolavého zvukovodu po koupání i při bolesti ouška při rýmě)

kašel: Stoptussin (hodí se při suchém i vlhkém kašli)

rýma: Sinupret, Fenistil kapky

bolest v krku, afty v ústech: Tantum verde roztok/pastilky

alergie: Fenistil kapky, od 6 let můžete podat 1/2tbl Zodacu, Analerginu či jiného běžného antihistaminika

teplota: Paralen, Nurofen – ve formě sirupu nebo čípků nebo tablet

prevence průjmovitých onemocnění: Enterol nebo Biopron probiotika

průjem: Tasectan duo kids nebo Smecta

nevolnost v autě: Kinedryl (od 2 let), Autíčka Favea (od 3 let)

odřeniny:

- dezinfekce- např. Neocide spray, Betadine, Jodisol...
- gázové čtverečky, bez polštářková náplast, polštářkové náplasti různých velikostí – prodyšné i waterstop
- steristrip – lepicí proužky pro stažení drobných tržných či řezných ran.
- Hemagel – výborný na odřeniny, mělké tržné ranky všeho druhu i na kůži spálenou od sluníčka.
Použití: nejprve ránu vymýt čistou vodou, dezinfikovat, pak nanést gel a buď nechat volně nebo fixovat gázovým čtverečkem a bez polštářkovou náplastí. Po 24 h ránu zkontrolovat a nanést gel znovu.

zarudlá kůže po opalování: krém s panthenolem

opruzeniny: Cutozinc sprej, Sudocrem, Bepanthen, ev. Imazol krémpasta

ošetření komářích štípanců: dezinfekce + Sudocrem, můžete celkově podat Fenistil kapky.

extrakce klíštěte: vždy před i po vytažení klíštěte potřít jodovou dezinfekcí, klíště vytahovat kývavým tahem rovnou nahoru pinzetou (netočít, nepotírat předem žádným krémem či olejem!)

Všechny výše uvedené léky jsou ke koupi bez receptu.